


Speiseplan 1

Montag

Leichtes Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren,
Buttervollkornreis(4) 

Dienstag

Spiralnudeln mit fruchtiger Tomatensoße, dazu frisches Obst
(5,9) 


Mittwoch

Zarter, geschmorter Rinderbraten mit Butterspätzle und Salat
(1,4,9,12) 

Donnerstag

Erbseneintopf mit verschiedenen Wurzelgemüsen, dazu
hausgemachter Obstjoghurt mit Honig (4,5,9) 

Freitag

Gebackene Kartoffelecken mit Kräuterpaprikasoße, dazu
frischer Brokkoli (4,9) 

- | | |
|---------------|---------------------------|
| 1) Eier | 8) Erdnüsse |
| 2) Fisch | 9) Glutenhaltige Getreide |
| 3) Krebstiere | 10) Lupine |
| 4) Milch | 11) Schalenfrüchte |
| 5) Sellerie | 12) Senf |
| 6) Sesamsamen | 13) Sojabohnen |
| 7) Sulphite | 14) Weichtiere |