

Speiseplan 2

Montag

Milde Geflügelcurrywurst mit Kräuterreis und frischem Salat
(4,12) 🐔

Dienstag

Gebackene Ofenkartoffeln mit Gemüse Rohkost Sticks, dazu
Kräuterquark (4) ✓

Mittwoch

Fischstäbchen mit Salzkartoffeln, frischem Blumenkohl und
leichter Currysoße (2,9,4) 🐟

Donnerstag

Tortellini mit Rindfleischfüllung, fruchtiger Tomatensoße und
frischer Salat (1,4,5,9,12) 🐷

Freitag

Gebratene Nudeln mit bunten Gemüsestreifen und
Hähnchenfleisch (1,5,9) 🐔

- | | |
|---------------|---------------------------|
| 1) Eier | 8) Erdnüsse |
| 2) Fisch | 9) Glutenhaltige Getreide |
| 3) Krebstiere | 10) Lupine |
| 4) Milch | 11) Schalenfrüchte |
| 5) Sellerie | 12) Senf |
| 6) Sesamsamen | 13) Sojabohnen |
| 7) Sulphite | 14) Weichtiere |