

Speiseplan 4

Montag

Kleine Kartoffelklöße mit Rahmsoße, Kohlrabigemüse und Pfirsichkompott (4,5,9,12) ✓

Dienstag

Spaghetti Bolognese, dazu hausgemachter Obstjoghurt mit Honig (4,5,9) 🐮

Mittwoch

Möhren-Kartoffelauflauf mit frischem Salat (4,5,12) ✓

Donnerstag

Eierpfannkuchen mit Zimt und Zucker, Gemüsesticks und Apfelmus (1,4,9) ✓

Freitag

Chili con carne mit Vollkornreis und frischem Salat
(4,5,12) 🐮

- 1) Eier
- 2) Fisch
- 3) Krebstiere
- 4) Milch
- 5) Sellerie
- 6) Sesamsamen
- 7) Sulphite

- 8) Erdnüsse
- 9) Glutenhaltige Getreide
- 10) Lupine
- 11) Schalenfrüchte
- 12) Senf
- 13) Sojabohnen
- 14) Weichtiere